

# PCMSO

PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

# 2024

**EMPRESA**

Município de Ilha Solteira

**ESTABELECIMENTO**

IPREM-Instituto de Previdência Municipal



**ELABORAÇÃO**

EquipServ Segurança do Trabalho Ltda



Jales, 20 de fevereiro de 2024



PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE  
OCUPACIONAL - PCMSO



---

**SUMÁRIO**

Página 2

1. IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA	3
2. RESPONSÁVEL PELO PCMSO	4
3. INTRODUÇÃO	5
4. OBJETIVO	5
5. PLANEJAMENTO	5
6. POSSÍVEIS AGRAVOS À SAÚDE RELACIONADOS AOS RISCOS OCUPACIONAIS IDENTIFICADOS	6
7. PLANEJAMENTO DE EXAMES NECESSÁRIOS PARA O MONITORAMENTO DAS EXPOSIÇÕES AOS RISCOS OCUPACIONAIS	8
8. PARECER MÉDICO DO PCMSO	11
9. ASSINATURA DO(S) RESPONSÁVEL(IS)	13

## 1. IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA

**Razão Social:** Município de Ilha Solteira  
**Nome Fantasia:** Prefeitura de Ilha Solteira  
**CNPJ:** 59.754.648/0001-04  
**Estabelecimento:** IPREM-Instituto de Previdência Municipal  
**CNPJ:** 59.754.648/0001-04  
**Endereço:** PC Praça dos Paiaguás, nº 86  
**Bairro:** Centro  
**Município:** Ilha Solteira  
**UF:** SP  
**CEP:** 15385-000  
**Telefone:** (18) 3743-6000  
**E-mail:** roberto.kurose@ilhasolteira.sp.gov.br  
**Site:** <http://www.ilhasolteira.sp.gov.br>

**Grau de Risco:** 1  
**RAT:** 2,00%  
**CNAE:** 8411-6/00  
**Atividade Econômica:** Administração pública em geral

## 2. RESPONSÁVEL PELO PCMSO

**Razão Social:** Equipserv Segurança do Trabalho Ltda  
**Nome Fantasia:** Equipserv Segurança do Trabalho  
**CNPJ:** 06.273.408/0001-13  
**Endereço:** das Palmeiras, Nº 1412  
**Bairro:** Alto do Ipê  
**Município:** Jales  
**UF:** SP  
**CEP:** 15706-030  
**Telefone:** (17) 3621-4895  
**E-mail:** diretoria@equipservst.com.br  
**Site:** www.equipservst.com.br

**Tipo de Avaliação:** Revisão  
**Nº da Revisão:** 1  
**Data da Revisão:** 15/07/2024  
**Motivo da Revisão:** Inclusão de ~Função  
**Período de Vigência:** 20/02/2024 à 19/02/2025  
**Qtde Funcionários:** 7

**Profissional Técnico:** Denis Reitzfeld  
**Profissão:** Médico(a) Responsável  
**CRM:** 32948  
**UF:** SP

**Especialidade:** Médico do Trabalho  
**RQE:** 5466  
**UF:** SP

### 3. INTRODUÇÃO

Em 09 de março de 2020 a Portaria nº 6.734, aprovou a nova redação da Norma Regulamentadora nº 07 - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO.

### 4. OBJETIVO

Esta Norma Regulamentadora - NR estabelece diretrizes e requisitos para o desenvolvimento do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO nas organizações, com o objetivo de proteger e preservar a saúde de seus empregados em relação aos riscos ocupacionais, conforme avaliação de riscos do Programa de Gerenciamento de Risco - PGR da organização.

### 5. PLANEJAMENTO

O médico responsável pelo PCMSO, caso observe inconsistências no inventário de riscos da organização, deve reavaliá-las em conjunto com os responsáveis pelo PGR.

Sendo verificada a possibilidade de exposição excessiva a agentes listados no Quadro 1 do Anexo I da NR-7, o médico do trabalho responsável pelo PCMSO deve informar o fato aos responsáveis pelo PGR para reavaliação dos riscos ocupacionais e das medidas de prevenção.

Constatada ocorrência ou agravamento de doença relacionada ao trabalho ou alteração que revele disfunção orgânica por meio dos exames complementares do Quadro 2 do Anexo I, dos demais Anexos da NR-7 ou dos exames complementares incluídos com base no subitem 7.5.18 da NR-7, caberá à organização, após informada pelo médico responsável pelo PCMSO:

d) reavaliar os riscos ocupacionais e as medidas de prevenção pertinentes no PGR.

## 6. POSSÍVEIS AGRAVOS À SAÚDE RELACIONADOS AOS RISCOS OCUPACIONAIS IDENTIFICADOS

Sector	Função	Grupo de Risco	Fator de Risco	Possíveis Agravos à Saúde
Administrativo	Auxiliar Administrativo	Ergonômicos - Biomecânicos	(E) Frequentes execução de movimentos repetitivos	Tendinites Lesões por Esforço Repetitivo - LER
			(E) Postura sentada por longos períodos	Fadiga muscular Dores Musculares Problemas cardiovasculares Problemas de coluna
		Mecânicos/Acidentes	(MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Lesões
Administrativo	Diretor Superintendente do IPREM - Eduardo Vasconcelos da Silva	Ergonômicos - Biomecânicos	(E) Frequentes execução de movimentos repetitivos	Tendinites Lesões por Esforço Repetitivo - LER
			(E) Postura sentada por longos períodos	Fadiga muscular Dores Musculares Problemas cardiovasculares Problemas de coluna
		Mecânicos/Acidentes	(MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Lesões
Assessor Jurídico	Assessor Jurídico	Ergonômicos - Biomecânicos	(E) Frequentes execução de movimentos repetitivos	Tendinites Lesões por Esforço Repetitivo - LER
			(E) Postura sentada por longos períodos	Fadiga muscular Dores Musculares Problemas cardiovasculares Problemas de coluna
		Mecânicos/Acidentes	(MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Lesões
Assessor Jurídico	Procurador Jurídico	Ergonômicos - Biomecânicos	(E) Frequentes execução de movimentos repetitivos	Tendinites Lesões por Esforço Repetitivo - LER
			(E) Postura sentada por longos períodos	Fadiga muscular Dores Musculares Problemas cardiovasculares Problemas de coluna
		Mecânicos/Acidentes	(MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Lesões
Assessor Jurídico	Procurador Jurídico Autárquico	Ergonômicos - Biomecânicos	(E) Frequentes execução de movimentos repetitivos	Tendinites Lesões por Esforço Repetitivo - LER
			(E) Postura sentada por longos períodos	Fadiga muscular Dores Musculares Problemas cardiovasculares Problemas de coluna
		Mecânicos/Acidentes	(MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Lesões
Atendimento	Agente de Serviços	Ergonômicos - Biomecânicos	(E) Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Lesões na coluna
			(E) Frequentes execução de movimentos repetitivos	Tendinites Lesões por Esforço Repetitivo - LER
		Mecânicos/Acidentes	(MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Lesões
		Físico	(F) Umidade	Doenças do aparelho respiratório

		Químico	(Q) Outros	Alergias Doenças pulmonares obstrutivas alérgicas
		Biológico	(B) Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos (bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)	Contaminação Doenças infectocontagiosas
Atendimento	Auxiliar Administrativo	Ergonômicos - Biomecânicos	(E) Frequente execução de movimentos repetitivos	Tendinites Lesões por Esforço Repetitivo - LER
			(E) Postura sentada por longos períodos	Fadiga muscular Dores Musculares Problemas cardiovasculares Problemas de coluna
		Mecânicos/Acidentes	(MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Lesões
Sala do Superintendente	Diretor Superintendente	Ergonômicos - Biomecânicos	(E) Frequente execução de movimentos repetitivos	Tendinites Lesões por Esforço Repetitivo - LER
			(E) Postura sentada por longos períodos	Fadiga muscular Dores Musculares Problemas cardiovasculares Problemas de coluna
		Mecânicos/Acidentes	(MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Lesões
Tesouraria e Contabilidade	Contadora	Ergonômicos - Biomecânicos	(E) Frequente execução de movimentos repetitivos	Estresse Tendinites Inflamações dos membros superiores
			(E) Postura sentada por longos períodos	Dor na coluna Dificuldade na circulação do sangue Problemas na região dorsal e lombar
		Mecânicos/Acidentes	(MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Lesões nos artelhos dos pés
Tesouraria e Contabilidade	Tesoureiro	Ergonômicos - Biomecânicos	(E) Frequente execução de movimentos repetitivos	Tendinites Lesões por Esforço Repetitivo - LER
			(E) Postura sentada por longos períodos	Fadiga muscular Dores Musculares Problemas cardiovasculares Problemas de coluna
		Mecânicos/Acidentes	(MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Lesões

## 7. PLANEJAMENTO DE EXAMES NECESSÁRIOS PARA O MONITORAMENTO DAS EXPOSIÇÕES AOS RISCOS OCUPACIONAIS

### Administrativo

Função	Grupo de Risco	Fator de Risco	Procedimento(s) Diagnóstico(s)	Admissional	Repetição após admissão	Periódico		Retorno ao Trabalho	Mudança de Riscos*	Demissional	Exigência
						Periodicidade	Repetição				
Auxiliar Administrativo	Ergonômicos - Biomecânicos Mecânicos/Acidentes	(E) Frequente execução de movimentos repetitivos (E) Postura sentada por longos períodos (MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Acuidade visual (SNELLEN)	X		A Partir 18 anos	24 mês(s)		X		Obrigatório
			Exame médico	X		A Partir 18 anos	24 mês(s)	X	X	X	Obrigatório
			Hormônio Gonadotrófico Coriônico (exclusivo sexo feminino)			A Partir 18 anos	0 mês(s)			X	Obrigatório
Diretor Superintendente do IPREM - Eduardo Vasconcelos da Silva	Ergonômicos - Biomecânicos Mecânicos/Acidentes	(E) Frequente execução de movimentos repetitivos (E) Postura sentada por longos períodos (MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Acuidade visual (SNELLEN)	X		A Partir 18 anos	24 mês(s)		X		Obrigatório
			Exame médico	X		A Partir 18 anos	24 mês(s)	X	X	X	Obrigatório

### Assessor Jurídico

Função	Grupo de Risco	Fator de Risco	Procedimento(s) Diagnóstico(s)	Admissional	Repetição após admissão	Periódico		Retorno ao Trabalho	Mudança de Riscos*	Demissional	Exigência
						Periodicidade	Repetição				
Assessor Jurídico	Ergonômicos - Biomecânicos Mecânicos/Acidentes	(E) Frequente execução de movimentos repetitivos (E) Postura sentada por longos períodos (MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Acuidade visual (SNELLEN)	X		A Partir 18 anos	24 mês(s)		X		Obrigatório
			Exame médico	X		A Partir 18 anos	24 mês(s)	X	X	X	Obrigatório
			Hormônio Gonadotrófico Coriônico (exclusivo sexo feminino)			A Partir 18 anos	0 mês(s)			X	Obrigatório
Procurador Jurídico	Ergonômicos - Biomecânicos Mecânicos/Acidentes	(E) Frequente execução de movimentos repetitivos (E) Postura sentada por longos períodos (MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Acuidade visual (SNELLEN)	X		A Partir 18 anos	12 mês(s)		X		Obrigatório
			Exame médico	X		A Partir 18 anos	12 mês(s)	X	X	X	Obrigatório

			Hemograma com contagem de plaquetas ou frações (eritrograma, leucograma, plaquetas)	X		A Partir 18 anos	12 mês(s)		X		Obrigatório
			Hormônio Gonadotrófico Coriônico (exclusivo sexo feminino)			A Partir 18 anos	0 mês(s)			X	Obrigatório
Procurador Jurídico Autárquico	Ergonômicos - Biomecânicos Mecânicos/Acidentes	(E) Frequente execução de movimentos repetitivos (E) Postura sentada por longos períodos (MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Acuidade visual (SNELLEN)	X		A Partir 18 anos	12 mês(s)		X		Obrigatório
			Exame médico	X		A Partir 18 anos	12 mês(s)	X	X	X	Obrigatório
			Hemograma com contagem de plaquetas ou frações (eritrograma, leucograma, plaquetas)	X		A Partir 18 anos	12 mês(s)		X		Obrigatório
			Hormônio Gonadotrófico Coriônico (exclusivo sexo feminino)			A Partir 18 anos	0 mês(s)			X	Obrigatório

### Atendimento

Função	Grupo de Risco	Fator de Risco	Procedimento(s) Diagnóstico(s)	Admissional	Repetição após admissão	Periódico		Retorno ao Trabalho	Mudança de Riscos*	Demissional	Exigência
						Periodicidade	Repetição				
Agente de Serviços	Ergonômicos - Biomecânicos Mecânicos/Acidentes Físico Químico Biológico	(E) Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes (E) Frequente execução de movimentos repetitivos (MA) Quedas e outras situações similares fortuitas (F) Umidade (Q) Outros (B) Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos (bactérias, vírus, protozoários, fungos, prions, parasitas e outros)	Acuidade visual (SNELLEN)	X		A Partir 18 anos	12 mês(s)		X		Obrigatório
			Exame médico	X		A Partir 18 anos	12 mês(s)	X	X	X	Obrigatório
			Hemograma com contagem de plaquetas ou frações (eritrograma, leucograma, plaquetas)	X		A Partir 18 anos	12 mês(s)		X		Obrigatório
			Hormônio Gonadotrófico Coriônico (exclusivo sexo feminino)			A Partir 18 anos	0 mês(s)			X	Obrigatório
			Parasitológico de fezes	X		A Partir 18 anos	12 mês(s)		X		Obrigatório
			Rotina (sumário) de urina	X		A Partir 18 anos	12 mês(s)		X		Obrigatório
			Sífilis - VDRL	X		A Partir 18 anos	12 mês(s)		X		Obrigatório

Auxiliar Administrativo	Ergonômicos - Biomecânicos Mecânicos/Acidentes	(E) Frequente execução de movimentos repetitivos (E) Postura sentada por longos períodos (MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Acuidade visual (SNELLEN)	X		A Partir 18 anos	24 mês(s)		X		Obrigatório
			Exame médico	X		A Partir 18 anos	24 mês(s)	X	X	X	Obrigatório
			Hormônio Gonadotrófico Coriônico (exclusivo sexo feminino)			A Partir 18 anos	0 mês(s)			X	Obrigatório

### Sala do Superintendente

Função	Grupo de Risco	Fator de Risco	Procedimento(s) Diagnóstico(s)	Admissional	Repetição após admissão	Periódico		Retorno ao Trabalho	Mudança de Riscos*	Demissional	Exigência
						Periodicidade	Repetição				
Diretor Superintendente	Ergonômicos - Biomecânicos Mecânicos/Acidentes	(E) Frequente execução de movimentos repetitivos (E) Postura sentada por longos períodos (MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Acuidade visual (SNELLEN)	X		A Partir 18 anos	24 mês(s)		X		Obrigatório
			Exame médico	X		A Partir 18 anos	24 mês(s)	X	X	X	Obrigatório

### Tesouraria e Contabilidade

Função	Grupo de Risco	Fator de Risco	Procedimento(s) Diagnóstico(s)	Admissional	Repetição após admissão	Periódico		Retorno ao Trabalho	Mudança de Riscos*	Demissional	Exigência
						Periodicidade	Repetição				
Contadora	Ergonômicos - Biomecânicos Mecânicos/Acidentes	(E) Frequente execução de movimentos repetitivos (E) Postura sentada por longos períodos (MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Acuidade visual (SNELLEN)	X		A Partir 18 anos	24 mês(s)		X		Obrigatório
			Exame médico	X		A Partir 18 anos	24 mês(s)	X	X	X	Obrigatório
			Hormônio Gonadotrófico Coriônico (exclusivo sexo feminino)			A Partir 18 anos	0 mês(s)			X	Obrigatório
Tesoureiro	Ergonômicos - Biomecânicos Mecânicos/Acidentes	(E) Frequente execução de movimentos repetitivos (E) Postura sentada por longos períodos (MA) Quedas e outras situações similares fortuitas	Acuidade visual (SNELLEN)	X		A Partir 18 anos	24 mês(s)		X		Obrigatório
			Exame médico	X		A Partir 18 anos	24 mês(s)	X	X	X	Obrigatório

\*Realização de procedimentos diagnósticos de acordo com a exposição de riscos ocupacionais na nova função.

## 8. PARECER MÉDICO DO PCMSO

Observações Médicas:

Outros exames podem ser solicitados a critério do médico examinador.

1º- NR 7- item 7.4.3.5 - No exame médico demissional, será obrigatoriamente realizada em até 10 (dez) dias contados a partir do término do contrato, desde que o último exame médico ocupacional tenha sido realizado há mais de: (Alterado pela Portaria MTb n.º 1.031, de 06 de dezembro de 2018)

- 135 (cento e trinta e cinco) dias para as empresas de grau de risco 1 e 2, segundo o Quadro I da NR-4;
- 90 (noventa) dias para as empresas de grau de risco 3 e 4, segundo o Quadro I da NR-4

**Município de Ilha Solteira**  
CNPJ: 59.754.648/0001-04

Medidas de Prevenção	Local de Implementação	Metodologia Recomendada	Planejamento para Implementação das Medidas de Prevenção					
			Prioridade	Data Início	Data Prazo	Situação	Prazo Prorrogado	Data Execução
Providenciar campanha de vacinação antigripal, antitetânica e afins.	Geral		Baixa			Programado		__/__/__
Providenciar campanha educativa de hipertensão	Geral		Baixa			Programado		__/__/__
Providenciar campanha educativa PCA	Geral		Baixa			Programado		__/__/__
Providenciar material necessário a prestação de primeiros socorros.	Geral	NR 7. item 7.5 Todo estabelecimento deverá estar equipado com material necessário à prestação de primeiros socorros, considerando as características da atividade desenvolvida; manter este material guardado em local adequado, e aos cuidados de pessoa treinada para esse fim.	Baixa			Programado		__/__/__
Providenciar palestra de ergonomia sobre prevenção de doenças do sistema muscular e esquelético	Geral		Baixa			Programado		__/__/__
Providenciar palestras sobre Alcoolismo/Drogas	Geral		Baixa			Programado		__/__/__
Providenciar palestras sobre dengue	Geral		Baixa			Programado		__/__/__
Providenciar palestras sobre DST/AIDS	Geral		Baixa			Programado		__/__/__
Providenciar palestras sobre Tabagismo	Geral		Baixa			Programado		__/__/__
Providenciar treinamento de primeiros socorros	Geral		Baixa			Programado		__/__/__

## 9. ASSINATURA DO(S) RESPONSÁVEL(IS)



**Denis Reitzfeld**

Médico(a) Responsável

CRM: 32948/SP - RQE: 5466/SP

